

RENOUER AVEC Soi

PARADIGME DE LA PEUR, CROYANCES
ÉVÉNEMENTS DE VIE DIFFICILES
PEURS ET SOUFFRANCES

ego

STRATÉGIES DE FUITE
jugement, déni, compensation
victimisation, violence

coupure avec Soi
séparation d'avec les autres

peurs, souffrances
problèmes, maladie
isolement

Soi

PROCESSUS DE GUÉRISON
conscience, choix
responsabilité, libération

rétablissement du lien
avec Soi et les autres

amour de Soi
amour des autres
paix intérieure, santé

